

rhodiolan®

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

rhodiolan® Filmtablette

Zur Anwendung bei Erwachsenen

Wirkstoff: Rosenwurz-Wurzeln und Wurzelstock-Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist **rhodiolan®** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **rhodiolan®** beachten?
3. Wie ist **rhodiolan®** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **rhodiolan®** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist rhodiolan® und wofür wird es angewendet?

rhodiolan® ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur vorübergehenden Linderung von Stress-Symptomen wie Müdigkeits- und Schwächegefühl. Das Arzneimittel ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Erfahrung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von rhodiolan® beachten?

rhodiolan® darf nicht eingenommen werden:

- wenn Sie allergisch gegen den Wirkstoff Rosenwurz-Wurzeln und Wurzelstock-Trockenextrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie in folgenden Fällen mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie **rhodiolan®** einnehmen:

- Bei eingeschränkter Leber- oder Nierenfunktion sollte **rhodiolan®** nicht eingenommen werden, da diesbezüglich bisher keine hinreichenden Erfahrungen vorliegen.
- **rhodiolan®** ist nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet, da bisher keine ausreichenden Erfahrungen für diese Altersgruppe vorliegen.
- Bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person aufsuchen.

Einnahme von rhodiolan® zusammen mit anderen Arzneimitteln:

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere

Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Es wurden bisher keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

Mit dem in **rhodiolan®** enthaltenen Rosenwurz-extrakt sind bisher keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Einnahme von rhodiolan® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:

Es wurden bisher keine entsprechenden Untersuchungen durchgeführt.

Schwangerschaft und Stillzeit:

Die Sicherheit in der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird eine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:

Es wurden bisher keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt. Auswirkungen von **rhodiolan®** auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt.

3. Wie ist rhodiolan® einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene 2x 1 Filmtablette pro Tag, und zwar morgens und mittags jeweils 1 Filmtablette und ist mit ausreichend Flüssigkeit (1 Glas Wasser) einzunehmen.

Anwendung bei Kindern

rhodiolan® ist nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet, da für diese Altersgruppe bisher keine ausreichenden Daten vorliegen.

Anwendungsdauer

Wenn die Beschwerden unter der Einnahme von **rhodiolan®** länger als 2 Wochen anhalten, sollten Sie einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person um Rat fragen.

Wenn Sie eine größere Menge rhodiolan® eingenommen haben, als Sie sollten:

Es wurden bisher keine Fälle einer Überdosierung berichtet. Wenn Sie versehentlich einmal die doppelte oder 3-fache Einzeldosis eingenommen haben,

rhodiolan®

so hat das in der Regel keine nachteiligen Folgen. Setzen Sie in diesem Fall die Einnahme fort, wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie eine wesentlich größere Menge von rhodiolan® eingenommen haben, als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie die Einnahme von rhodiolan® vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie die Einnahme wie in der Packungsbeilage beschrieben fort.

Wenn Sie die Einnahme von rhodiolan® abbrechen:

Beim Absetzen des Medikaments sind bisher keine negativen Auswirkungen beschrieben worden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Jedoch liegen keine Berichte über Nebenwirkungen bei Anwendung von rhodiolan® vor.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Website: <http://www.bfarm.de>. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist rhodiolan® aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Bliester und der Faltschachtel nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 30°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was rhodiolan® enthält:

1 Filmtablette enthält den Wirkstoff:

200 mg Trockenextrakt aus Rosenwurz-Wurzeln und Wurzelstock (1,5-5:1), Auszugsmittel Ethanol 70 % (V/V)

Die sonstigen Bestandteile sind:

Mikrokristalline Cellulose, Croscarmellose-Natrium, Maltodextrin, Maisstärke, Hypromellose, mikrodisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (pflanzlich) Ph. Eur., gereinigtes Wasser, Glycerol (85 %), Talkum, Titandioxid (E171), Eisen(III)oxid (E172), Riboflavin (E101)

Wie rhodiolan® aussieht und Inhalt der

Packung:

rhodiolan® ist eine orangefarbene-bräunliche bikonvexe Filmtablette.

Packungsgrößen: 20, 60 und 120 Filmtabletten in PVC/PVdC-Aluminium Blistern

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Dr. Loges + Co. GmbH
Schützenstr. 5
21423 Winsen (Luhe)
Telefon: 04171 707-0
Telefax: 04171 707-125
E-Mail: info@loges.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2016.

Liebe Patientin, lieber Patient,

für viele Menschen wird es immer schwieriger den Belastungen unserer schnelllebigen Zeit standzuhalten. Der dauerhafte Leistungsdruck führt dazu, dass man sich abgespannt und kraftlos fühlt. Zudem wird dieser Druck häufig durch zu hohe Ziele und Erwartungen zusätzlich erhöht.

rhodiolan® enthält einen Extrakt aus Rhodiola rosea (Rosenwurz). Die Rhodiola rosea ist ein robustes Dickblattgewächs, welches in den kalten Klimazonen Nordeuropas und Nordasiens beheimatet ist. Ihre Wurzel verströmt einen intensiven Rosenduft. Die Pflanze selbst gehört zu den sog. „Adaptogenen“ und hat in Skandinavien, Russland und Asien eine lange Tradition in der Anwendung als stärkende Heilpflanze.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH