

Multi für Schwangere + DHA MensSana

Nahrungsergänzungsmittel

PZN 09486228

30 Pulver- und 30 Ölkapseln

Nettofüllmenge = 33,4 g

Indikation: Kinderwunsch / Schwangere und Stillende

Zutaten:

PULVERKAPSEL: L-Ascorbinsäure, Gelatine, Zinkgluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kaliumiodat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Calcium-D-Pantothenat, Phyllochinon, Beta Carotin, Cyanocobalamin, Chrom-III-chlorid, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, L-Selenmethionin

ÖLKAPSEL: Omega-3 Fettsäuren (aus Fischölkonzentrat), Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidationsmittel / stark tocopherolhaltige Extrakte

Inhaltsstoffe PULVERKAPSEL (1 Kps.):	pro TD	NRV % / TD
Beta-Carotin	2 mg	-
entspricht Vitamin A	333 µg RE	42
Vitamin B1	2 mg	182
Vitamin B2	2,5 mg	179
Niacin (B3)	27 mg NE	169
Pantothensäure (B5)	9 mg	150
Vitamin B6	3 mg	214
Biotin (B7)	230 µg	460
Folsäure (B9)	500 µg	250
Vitamin B12	6 µg	240
Vitamin C	100 mg	125
Vitamin D	10 µg = 400 IE	200
Vitamin E	10 mg α-TE = 15 IE	83
Vitamin K1	100 µg	133
Chrom	50 µg	125
Jod	150 µg	100
Selen	60 µg	109
Zink	10 mg	100

Inhaltsstoffe ÖLKAPSEL (1 Kps.): pro TD

Omega-3 Fettsäuren	282 mg
davon Docosahexaensäure (DHA)	200 mg
davon Eicosapentaensäure (EPA)	40 mg

Tagesdosis (lt. VO (EG) Nr. 1169/2011 und Packungsangabe jew. **1 Kps.** tgl.):

Bereits **ab Kinderwunsch** jeweils **1 Kps.** tgl. vor dem Essen bis zum Ende der Stillzeit.

Ab der 20. SSW wird die Einnahme von **Probiotic premium 28** MensSana mit **1 Stick** tgl. morgens zur Senkung des Allergierisikos sowie zur Immunstärkung empfohlen.

Ölkapseln enthalten natürliche Rohstoffe. Farbänderungen innerhalb der Laufzeit sind möglich. Die Kapselhüllen aus Rindergelatine enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Es besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver / Fischöl dem Essen beizufügen. Das Pulver / Fischöl löst sich nicht in Getränken.

Information für Diabetiker:

2 Kapseln (TD) \cong weniger als 0,1 BE (Broteinheit)

Health-Claims:

- / **Vitamin D3 (400 I.E. pro TD)** hat eine Funktion bei der Zellteilung und schützt diese vor oxidativem Stress.
- / **Folsäure** trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und unterstützt zusammen mit **Vitamin B12** die Blutbildung.
- / **Jod** trägt zu einer normalen kognitiven Funktion und einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.
- / Die mütterliche Aufnahme von 200 mg **DHA (Docosahexaensäure)** pro Tag trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim ungeborenen und gestillten Säugling bei.
- / **Epax**-Ölkapseln minimieren die körperliche Belastung von Verunreinigungen (z.B. Schwermetallen).
- / **Multi für Schwangere + DHA Kapseln sind frei von** Gentechnik, Gluten, Fruktose, Laktose, Hefe, Aromen, Konservierungsstoffen.