

## Magnesium-Citrat / + D MensSana

Nahrungsergänzungsmittel

PZN 09486197 (Magnesium-Citrat MensSana)

60 Kapseln

Nettofüllmenge = 58,9 g

PZN 11161628 (Magnesium-Citrat + D MensSana)

60 Kapseln

Nettofüllmenge = 58,9 g

**Indikation:** Bluthochdruck / Herzrhythmusstörung / Muskelkrampf / Verspannung

### Zutaten:

Tri-Magnesiumdicitrat (wasserfrei), Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Maisstärke, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Titandioxid (Kapselhülle), Cholecalciferol

Inhaltsstoffe (3 Kps.):	pro TD	NRV % / TD
Magnesium	375 mg	100
Vitamin D	15 µg = 600 IE	300

**Tagesdosis** (lt. VO (EG) Nr. 1169/2011 und Packungsangabe **3 Kps.** tgl.):

Zur **akuten Behandlung 3 – 4 Kps.** tgl. vor dem Essen oder Schlafen bis zur Besserung.

Im Anschluss und zur **Prophylaxe** kann auf **1 – 2 Kps.** tgl. reduziert werden.

Die tägliche als auch periodisch wiederkehrende Vitamin D-Hochdosis-Therapie ist studienbedingt auf Dauer nicht zu empfehlen. Vielmehr wird ausschließlich die **Tagesdosis bis 1000 IE Vitamin D3** während der Therapie als eindeutig zielführend empfohlen.

Die Kapselhüllen aus pflanzlicher Zellulose enthalten keine wertgebenden Inhaltsstoffe und können nach Bedarf geöffnet werden. Es besteht die Möglichkeit, das enthaltene Pulver dem Essen beizufügen. Das Pulver löst sich nicht in Getränken.

### Information für Diabetiker:

3 Kapseln (TD)  $\cong$  weniger als 0,1 BE (Broteinheit)

## Health-Claims:

- / **Magnesium** unterstützt eine normale Funktion der Muskeln, einschließlich des Herzmuskels. Weiterhin trägt es zu einer normalen Funktion des Nervensystems, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne leistet Magnesium zusätzlich einen wichtigen Beitrag.
- / **Vitamin D (600 I.E.)** spielt eine Rolle bei der normalen Muskelfunktion, unterstützt den Erhalt gesunder Knochen und stärkt das Immunsystem.
- / **Magnesium-Citrat** ist sowohl als Monoprodukt als auch in Kombination mit Vitamin D erhältlich.
- / **Magnesium-Citrat / + D Kapseln sind frei von** kennzeichnungspflichtigen Allergenen nach VO (EG) Nr. 1169/2011 sowie Gentechnik, Gluten, Laktose, Hefe, Fruktose, Aromen, Konservierungs- und Farbstoffen, Gelatine.