

PATIENTENRATGEBER

**Yomogi®**

**Alles Gute  
gegen  
Durchfall**



## Yomogi® hilft bei akutem Durchfall und bei der Vorbeugung gegen Durchfall

Durchfall ist eine normale Reaktion des Körpers. Er versucht damit, Krankheitserreger und Gifte aus dem Körper zu entfernen. Von Durchfall reden wir, wenn Sie häufiger als 3-mal täglich Stuhlgang haben, der meist flüssig oder breiig ist.

### Yomogi® – wirkt ganz natürlich bei Durchfall

Das probiotische Arzneimittel Yomogi® wirkt ganz natürlich. Die als Wirkstoff enthaltenen Hefezellen entfalten schnell ihre Wirkung im Darm. Sie binden Krankheitserreger, machen deren Gifte unschädlich und sorgen dafür, dass die Erreger und Gifte ausgeschieden werden. So helfen sie zuverlässig bei akutem Durchfall.

### Yomogi® – zur Vorbeugung von Durchfall

Antibiotika lösen häufig Durchfall aus. Deshalb ist es sinnvoll, Yomogi® zusammen mit den verordneten Antibiotika einzunehmen.

Yomogi® ist auch als Vorbeugung bei Reisen in ferne Länder zu empfehlen, damit Sie unbeschwert den Urlaub genießen können.

Yomogi® bindet Krankheitserreger und Gifte und hilft so bei Durchfall



## Yomogi® zur Vorbeugung und bei akutem Durchfall

### Der Wirkstoff in Yomogi®: Saccharomyces cerevisiae HANSEN CBS 5926 (S. boulardii)

- wirkt gegen Krankheitserreger im Darm
- macht Bakteriengifte unschädlich
- aktiviert das Immunsystem

### Yomogi® – wirksam gegen Durchfall (Diarrhö)

- schnell wirksam bei allen Arten von Durchfall
- auch zur Vorbeugung
- keine Kühlung erforderlich
- Kapseln, einzeln verblistert (ideal auch für die Reise)
- für die ganze Familie (Kinder ab 2 Jahre)
- in Apotheken erhältlich



Weitere Informationen finden Sie unter [www.ardeypharm.de](http://www.ardeypharm.de)

## Yomogi® hilft bei akutem Durchfall und bei der Vorbeugung gegen Durchfall

Durchfall ist eine normale Reaktion des Körpers. Er versucht damit, Krankheitserreger und Gifte aus dem Körper zu entfernen. Von Durchfall reden wir, wenn Sie häufiger als 3-mal täglich Stuhlgang haben, der meist flüssig oder breiig ist.

### Yomogi® – wirkt ganz natürlich bei Durchfall

Das probiotische Arzneimittel Yomogi® wirkt ganz natürlich. Die als Wirkstoff enthaltenen Hefezellen entfalten schnell ihre Wirkung im Darm. Sie binden Krankheitserreger, machen deren Gifte unschädlich und sorgen dafür, dass die Erreger und Gifte ausgeschieden werden. So helfen sie zuverlässig bei akutem Durchfall.

### Yomogi® – zur Vorbeugung von Durchfall

Antibiotika lösen häufig Durchfall aus. Deshalb ist es sinnvoll, Yomogi® zusammen mit den verordneten Antibiotika einzunehmen.

Yomogi® ist auch als Vorbeugung bei Reisen in ferne Länder zu empfehlen, damit Sie unbeschwert den Urlaub genießen können.

Yomogi® bindet Krankheitserreger und Gifte und hilft so bei Durchfall



## So ernähren Sie sich bei Durchfall richtig

### 1. Kurzer Stopp beim Essen

Bei Durchfall ist die Verdauungsleistung des Darms vorübergehend eingeschränkt. Entlasten Sie ihn, indem Sie einige Stunden auf das Essen verzichten.

### 2. Trinken ist wichtiger als essen

Durch den Durchfall verliert der Körper sehr viel Wasser und Mineralsalze, sogenannte Elektrolyte. Deshalb sollten Sie viel trinken: ungekühltes Mineralwasser oder Tee mit Traubenzucker (10 Teelöffel/l). Keine Obstsaft!

Bei anhaltendem starkem Durchfall kann Ihnen eine Elektrolyt-Lösung aus der Apotheke helfen.

### 3. Neustart mit leichter Vollkost

Sobald es Ihnen wieder besser geht, können Sie langsam zu normalen Essgewohnheiten zurückkehren.

Empfehlenswert zum Kostaaufbau: kleine Portionen mit leicht verdaulichen Nahrungsmitteln, z. B.

- Weißbrot
- Zwieback
- Kartoffelbrei
- Gemüse- und Hühnerbrühe
- geriebene Äpfel oder Karotten, reife Bananen

Ungeeignet zum Kostaaufbau:

- Milch, Obstsaft
- Spirituosen, Weißwein
- blähende Speisen, z. B. Rohkost (außer Äpfel und Karotten), alle Kohlarten
- Kaffee
- schwer Verdauliches wie Wurst- und Fleischwaren, Vollkornprodukte, Konditoreiwaren



### Dosierungsempfehlung:

(wenn vom Arzt nicht anders verordnet)

- Bei akuten Durchfallerkrankungen nehmen Erwachsene und Kinder ab 2 Jahren 1–2 Kapseln täglich ein.
- Zur Vorbeugung des Reisedurchfalls sollte 5 Tage vor Reiseantritt mit der Einnahme ebenfalls von 1–2 Kapseln täglich begonnen werden.





Natürlich wirksam gegen Durchfall –  
für die ganze Familie\*, ideal auch für die Reise  
[www.ardeypharm.de](http://www.ardeypharm.de)

\*Kinder ab 2 Jahre



**Yomogi®. Wirkstoff:** Trockenhefe aus *Saccharomyces cerevisiae* HANSEN CBS 5926 (*S. boulardii*).  
**Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung der Beschwerden bei akuten Durchfallerkrankungen. Zur Vorbeugung und Behandlung der Beschwerden bei Reisedurchfall sowie bei Durchfall unter Sondenernährung. Zur unterstützenden Behandlung bei chronischen Formen der Akne. **Warnhinweise:** Enthält Lactose. Nicht über 25 °C lagern. Stand: Dezember 2014  
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Ardeypharm GmbH, Loerfeldstraße 20, 58313 Herdecke,  
Telefon 02330-977 677, [kontakt@ardeypharm.de](mailto:kontakt@ardeypharm.de)**